

EJERCICIO PRACTICO

- Investiga, busca y pega la ficha Insertar de la barra de herramientas de Word, y señala los nombres de cada botón.
- Realiza las siguientes tablas en Word, puedes dibujar o crear la tabla, aplica color, de texto y relleno a la tabla:

a)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Primer plato	Ensalada mixta	Pasta	Ensalada o verdura	Verdura con patata	Legumbre con verduras
Segundo plato	Legumbre con arroz	Pescado con ensalada o verdura	Arroz con carne, huevo o pescado	Carne ensalada	Pescado con patatas o ensalada
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo

b)

No.	NOMBRES	PARENTEZCO	TELÉFONO	E-MAIL
1	José Aníbal Torres Díaz	Papá	3051254125	anibal.torres@gmail.com
2	Diana Paola Ramírez Poveda	Mamá	3012561148	dpaolarp@hotmail.com
3	José Andrés Torres Ramírez	Hermano	3105669921	joseandrestr@msn.com
4	Diana Torres Ramírez	Hermana	3104541268	dianatramirez@msn.com
5	Aníbal Torres Soto	Abuelo	3106585232	torres.anibal@gmail.com
6	María Stella Díaz Romero	Abuela	3114220097	mariadiazr@msn.com
7	Diego Andrés Torres Díaz	Tío	3121200458	diegoatorresd@msn.com